

1

سنن منسية

# المشي حافيا

عبدالله بن بريدة بن الحبيب الأسلمي  
كان النبي صلى الله عليه وسلم

" يأمرنا أن نحتفي أحيانا "

صححه الألباني رقم ( ٤١٦٠ )

صحيح أبي داود





2

سنن منسية

# الأكل بثلاثة أصابع

كان النبي صلى الله عليه وسلم  
" يأكل بثلاث أصابع ويلغق  
يده قبل أن يمسحها "

صححه الألباني ٤٨٨٢  
صحيح الجامع



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



3

سنن منسية

# مسح أثر النوم باليد

مسح أثر النوم

عن الوجه باليد

عند الاستيقاظ من النوم

كما في صحيح بخاري ١٨٣



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



سنن منسية

# صلاة التوبة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
"ما من عبد يذنب ذنباً فيتوضأ  
فيحسن الطهور ثم يقوم فيصلي  
ركعتين ثم يستغفر الله بذلك  
الذنب إلا غفر الله له"

صححه الألباني

صحيح الجامع (٥٧٣٨)





٥

سنن منسية

# قول سبحانك اللهم وبحمدك

"سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن  
لا إله إلا أنت استغفرك وأتوب إليك"

بعد القيام من المجلس

وبعد قراءة القرآن وبعد الصلاة

الترغيب والترهيب ٢ / ٣٣٨

اسناده صحيح



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



## سنن منسية

# تغطية الاناء في الليل

قال صلى الله عليه وسلم :

غطوا الاناء وأوكوا السقاء فان في  
السنة ليلة ينزل فيها وباء لا يمر  
باناء ليس عليه غطاء ، او سقاء ليس  
عليه وكاء إلا نزل فيه من ذلك الوباء

رواه مسلم ( ٢٠١٤ )

صحيح مسلم





٧

سنن منسية

# المسواك

عن أبي هريرة رضي الله عنه  
أن النبي صلى الله عليه وسلم قال  
"لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم

بالمسواك عند كل صلاة"

رواه البخاري (٢/٢٩٩)







سنن منسية

# الاستئذان قبل الدخول ثلاثا

عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه  
أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال  
( الاستئذان ثلاث ، فإن أذن لك

والا فارجع )

( صححه الألباني ٢٦٩٠ )

صحيح الترمذي



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



## سنن منسية

# صلاة ركعتين عند الخروج من المنزل وعند الدخول

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إذا خرجت من منزلك فصل ركعتين  
يمنعانك من مخرج السوء ، وإذا  
دخلت إلى منزلك فصل ركعتين

يمنعانك من مدخل السوء

( صححه الألباني ١٣٢٣ )

السلسلة الصحيحة



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



## سُنن منسية

# الترديد خلف المؤذن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
من قال حين يسمع النداء  
"اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة  
القائمة آت محمداً الوسيلة والفضيلة  
وأبعثه مقاماً محموداً الذي وعده  
حلت له شفاعتي يوم القيامة"

البخاري ٤٧١٩ / صحيح البخاري





## سنة منسية

# السلام على الصبيان

عن أنس بن مالك رضي الله عنه  
أن رسول الله صلى الله عليه وسلم

مر على غلمان فسلم عليهم

مسلم ٢١٦٨ / صحيح مسلم





١٢

سُنَنُ مَنْسِيَةٍ

# أَذْكَارُ الصُّعُودِ وَالنُّزُولِ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

كُنَّا إِذَا صَعِدْنَا كَبَّرْنَا

وَإِذَا نَزَلْنَا سَبَّحْنَا

(صحيح البخاري ٢٩٩٣)



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



## سنن منسية

# السلام على من عرفت ومن لم تعرف

عن عبدالله بن عمرو

أن رجلاً سأل النبي صلى الله عليه وسلم

أي الإسلام خير؟ قال: تطعم الطعام

وتقرأ السلام على من عرفت

ومن لم تعرف

( الألباني / صحيح أبي داود ٥١٩٤ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



## سنن منسية

# الجلوس عند الشرب

عن أنس رضي الله عنه  
عن النبي صلى الله عليه وسلم

أنه نهى أن يشرب الرجل قائماً

قال قتادة : فقلنا : فالأكل ؟ فقال :

ذاك أشرُّ أو أخبثُ

( صحيح مسلم ٢٠٢٤ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



سُنَنُ مَنْسِيَةٍ

# التقل على اليسار ثلاثاً عند الوسوسة في الصلاة



أَنَّ عَثْمَانَ بْنَ أَبِي الْعَاصِ أَتَى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ : يَا رَسُولَ اللَّهِ . إِنَّ الشَّيْطَانَ قَدْ حَالَ بَيْنِي وَبَيْنَ صَلَاتِي وَقِرَاءَتِي . يُلَبِّسُهَا عَلَيَّ . فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ " ذَاكَ شَيْطَانٌ يُقَالُ لَهُ خَنْزَبٌ . فَإِذَا أَحْسَسْتَهُ فَتَعَوَّذْ بِاللَّهِ مِنْهُ . وَاتَّقِلْ عَلَى يَسَارِكَ ثَلَاثًا " فَقَالَ : فَفَعَلْتُ ذَلِكَ فَأَذْهَبَهُ اللَّهُ عَنِّي .

( صحيح مسلم ٢٢٠٣ )



## سنن منسية

# الوضوء عند النوم

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنه قال

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

طَهَّرُوا هَذِهِ الْأَجْسَادَ طَهَّرَكُمُ اللَّهُ ، فَإِنَّهُ لَيْسَ

عَبْدٌ يَبِيتُ طَاهِرًا إِلَّا بَاتَ مَعَهُ مَلَكٌ فِي شِعَارِهِ

لَا يَنْقَلِبُ سَاعَةً مِنَ اللَّيْلِ إِلَّا قَالَ : اللَّهُمَّ اغْضِرْ

لِعَبْدِكَ ، فَإِنَّهُ بَاتَ طَاهِرًا

( الألباني / صحيح الجامع ٣٩٣٦ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



١٧

سنن منسية

# الابتسامة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا تحقرن من المعروف شيئاً

ولو أن تلقى أخاك بوجه طلق

( صحيح مسلم ٢٦٢٦ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



# الصلاة في النعال

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

خَالِفُوا الْيَهُودَ فَإِنَّهُمْ لَا يَصْلُونَ

فِي نَعَالِهِمْ وَلَا خُفَاهُمْ

(الالباني / صحيح أبي داود / ٦٥٢ )





سنن منسية

# عدم عيب الطعام

ما عاب رسولُ الله صَلَّى اللهُ عليه وسلَّمَ  
طعامًا قطُّ . كان إذا اشتهى شيئًا

أكله ، وإن كرهه تركه

( صحيح مسلم / ٢٠٦٤ )





سُنَنُ مَنْسِيَةٍ

# الدعاء بعد الأذان

من قال حين يسمع المؤذن : وأنا أشهد أن  
لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد  
أن محمدا عبده ورسوله ، رَضِيتُ بالله رباً  
وبمحمد رسولاً ، وبالإسلام ديناً ، غُفِرَ له  
ما تقدّم من ذنبه

(الألباني / صحيح الجامع ٦٤٢٢)





سُنَنُ مُنَسِّبٍ

## الإخلاص والمعوذتين قبل النوم

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا أَوَى إِلَى فِرَاشِهِ  
كُلَّ لَيْلَةٍ ، جَمَعَ كُفَيْهِ ثُمَّ نَفَثَ فِيهِمَا ، فَقَرَأَ فِيهِمَا :  
﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ . وَ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾ .  
و﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾ .

ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ ، يَبْدَأُ بِهِمَا عَلَى  
رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ ، وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ  
يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَاتٍ  
( صحيح البخاري / ٥٠١٧ )







سبئي منسية



# صلاة الضحى

عن أبي هريرة رضي الله عنه - قال :

( أوصاني خليلي بثلاث لا أدعهن حتى أموت :

صوم ثلاثة أيام من كل شهر ، **وصلاة الضحى**

ونوم على وتر )

( صحيح البخاري / ١١٧٨ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



سنن منسية

# البدء بالوضوء عند الإغتسال

أَنَّ النَّبِيَّ ، كَانَ إِذَا اغْتَسَلَ مِنَ الْجَنَابَةِ بَدَأَ  
فَغَسَلَ يَدَيْهِ ، ثُمَّ تَوَضَّأَ كَمَا يَتَوَضَّأُ لِلصَّلَاةِ  
ثُمَّ يَدْخُلُ أَصَابِعَهُ الْمَاءَ فَيَخْلُلُ بِهَا أَصُولَ  
شَعْرِهِ ، ثُمَّ يَصُبُّ عَلَى رَأْسِهِ ثَلَاثَ غُرْفٍ  
ثُمَّ يُفِيضُ الْمَاءَ عَلَى جَسَدِهِ كُلِّهِ

( الألباني / صحيح النسائي ٢٤٧ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



سنن منسية

دعاء

لبس الثوب الجديد

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا  
اسْتَجَدَّ ثَوْبًا سَمَّاهُ بِاسْمِهِ عِمَامَةً أَوْ قَمِيصًا أَوْ  
رِدَاءً ثُمَّ يَقُولُ اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْ كَسَوْتَنِيهِ  
أَسْأَلُكَ خَيْرَهُ وَخَيْرَ مَا صُنِعَ لَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ  
شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ

(الألباني / صحيح الترمذي / ١٧٦٧ )





سنن منسية

# الدعاء عند سماع صياح الديك

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إذا سمعتم صياح الديكة فاسألوا الله  
من فضله ، فإنها رأت ملكا ، وإذا سمعتم  
نهيق الحمار فتعوذوا بالله من الشيطان  
فإنه رأى شيطانا

( صحيح البخاري / ٣٣٠٣ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



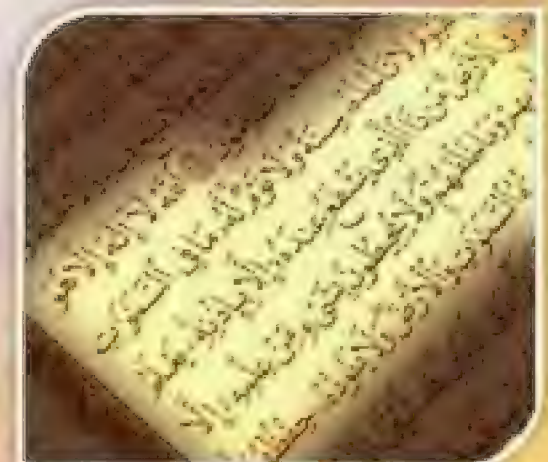
سُنَنُ مَنْسِيَةٍ

# قراءة آية الكرسي دبر كل صلاة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

مَنْ قَرَأَ آيَةَ الْكُرْسِيِّ دُبَرَ كُلِّ صَلَاةٍ  
مَكْتُوبَةٍ ، لَمْ يَمْنَعْهُ مِنْ دُخُولِ الْجَنَّةِ  
إِلَّا أَنْ يَمُوتَ

(الألباني / صحيح الجامع ٦٤٦٤ )





## سنن منسية

صلاة ركعتين في المسجد  
عند القدوم من السفر

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
كَانَ لَا يَقْدُمُ مِنْ سَفَرٍ إِلَّا نَهَارًا

فِي الضُّحَى فَإِذَا قَدِمَ بَدَأَ بِالْمَسْجِدِ  
فَصَلَّى فِيهِ رَكْعَتَيْنِ . ثُمَّ جَلَسَ فِيهِ .

( صحيح مسلم / ٧١٦ )





# المحافظة على السنن الرواتب

من صلي في اليوم و الليلة اثنتي عشرة  
ركعة تطوعاً ، بنى الله له بيتاً في الجنة ؛  
أربعاً قبل الظهر ، وركعتين بعدها

وركعتين بعد المغرب ، وركعتين بعد العشاء

وركعتين قبل صلاة الغداة

( الألباني / صحيح الجامع / ٦٣٦٢ )





سُنَنُ مَنْسِيَةٍ

# تغيير الشيب وتجنب السواد

حِينَ جَاءَ أَبُو بَكْرٍ الصَّدِيقُ بِأَبِيهِ أَبِي  
قُحَافَةَ يَوْمَ فَتَحَ مَكَّةَ يَحْمِلُهُ حَتَّى وَضَعَهُ  
بَيْنَ يَدَيِ رَسُولِ اللَّهِ وَرَأَى رَأْسَهُ كَأَنَّهَا  
الْثُّغَامَةُ بِيَاضًا قَالَ : غَيِّرُوا هَذَا أَيُّ الشَّيْبِ  
وَجَنِّبُوهُ السَّوَادَ . ( الألباني / غاية المرام / ١٠٥ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



٣٠

سُنَن مَنَسِيَّة

# صلاة الوتر

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

إِنَّ اللَّهَ زَادَكُمْ صَلَاةً

وَهِيَ الْوُتْرُ

فَصَلُّوْهَا بَيْنَ صَلَاةِ الْعِشَاءِ

إِلَى صَلَاةِ الْفَجْرِ

(الألباني / السلسلة الصحيحة / ١٠٨)



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



سنن منسية

# عدم إفراد يوم الجمعة بالصوم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا يصومَنَّ أحدُكم يومَ الجمعةِ  
إلا أن يصومَ يوماً قبله أو بعده

(الألباني / صحيح الجامع / ٧٧٣٠)





٣٢

سَبَّحْ مَسِيرًا

خروج

النساء للمساجد ليلاً

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

اُذْنُوا لِلنِّسَاءِ بِاللَّيْلِ

إِلَى الْمَسَاجِدِ

( البخاري / صحيح البخاري / ٥٩٩ )



altawasi



99165456



altawasi

غلاسة

www.ghlasa.com



## سُنَنٌ مَنَسِيَّةٌ

# استحبُّ آبُ المُرْصُوفَةِ بَعْدَ شُرْبِ اللَّبَنِ وَنَحْوِهِ

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
شَرِبَ لَبَنًا فَدَعَا بِمَاءٍ فَمَضْمَضَ  
وَقَالَ : إِنَّ لَهُ دَسْمًا

( الألباني / صحيح الترمذي / ٨٩ )





## القراءة في صلاة فجر الجمعة بسورتي السجدة والإنسان

كان النبيُّ صلى الله عليه وسلم  
يَقْرَأُ في الجمعة في صلاة الفجر؛  
ثم تنزيل . السجدة ، و هل أتى  
على الإنسان

( البخاري / صحيح البخاري / ١٠٦٨ )





سُنَنُ نَبِيِّهِ

## تَحِيَّةُ الْمَسْجِدِ وَإِنْ كَانَ الْإِمَامُ يَخْطُبُ الْجُمُعَةَ

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه قال :  
دَخَلَ رَجُلٌ يَوْمَ الْجُمُعَةِ ، وَالنَّبِيُّ صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَخْطُبُ ، فَقَالَ : أَصَلَّيْتَ  
قَالَ : لَا ، قَالَ : قُمْ فَصَلِّ رَكَعَتَيْنِ

( البخاري / صحيح البخاري / ٩٣١ )





## سنن منسية

# الصلاة قاعدا لمن نعس في النوافل أو فطر

دخل النبي صلى الله عليه وسلم ، فإذا حبلٌ  
ممدود بين الساريتين ، فقال : ما هذا الحبلُ .  
قالوا : هذا حبلٌ لزيّنَب ، فإذا فطرت تعلقت .  
فقال النبي صلى الله عليه وسلم : لا ، حلوه  
ليُصل أحدكم نشاطه ، فإذا فطر فليقعُدْ

( البخاري / صحيح البخاري / ١١٥٠ )





سُنَنٌ مُنْسِيَةٌ

# الدعاء لأخيك المسلم بظهور الغيب

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من عبد مسلم يدعو لأخيه

بظهور الغيب ، إلا قال الملك :

وَلَكَ بِمِثْلِ

( الألباني / صحيح الجامع / ٥٧٣٧ )





## سُنَن مَنَسِيَّة

# سجود الشكر

عن أبي بكرة رضي الله عنه  
عن النبي صلى الله عليه وسلم

أَنَّهُ كَانَ إِذَا جَاءَهُ أَمْرٌ سُرُورٍ أَوْ بُشْرٍ  
بِهِ خَرَّ سَاجِدًا شَاكِرًا لِلَّهِ

( الألباني / صحيح أبي داود / ٢٧٧٤ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



سنة تسعة

# كثرة الاستغفار

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إِنَّهُ لَيُبَاحُثُ عَلَيَّ قَلْبِي ، وَأَنِّي لَأَسْتَغْفِرُ

اللَّهُ فِي كُلِّ يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ

(الأنصاري ، صحيح أبي داود ٤٩٦٦)





سَنَنُ مَنْسِيَةٍ



# تعريض الجسم للمطر

## عند نزوله

عن أنس رضي الله عنه قال: أصابنا ونحن مع  
رسول الله - صلى الله عليه وسلم - مطر، فخرج  
رسول الله صلى الله عليه وسلم فحسّر ثوبه عنه  
حتى أصابه، فقلنا: يا رسول الله، لم صنعت  
هذا؟ قال: لأنه حديث عهد بربه

(الألباني / صحيح أبي داود / ٥١٠٠)



## سُنَنُ مَنْسِيَةٍ

### إِمَاطَةُ الْأَذَى

## عَنْ اللَّقْمَةِ السَّاقِطَةِ ثُمَّ أَكَلَهَا

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا أَكَلَ طَعَامًا  
لَعَقَ أَصَابِعَهُ الثَّلَاثَ ، وَقَالَ : إِذَا مَا وَقَعَتْ لُقْمَةٌ  
أَحَدِكُمْ فَلْيُمِطْ عَنْهَا الْأَذَى وَلْيَأْكُلْهَا ، وَلَا يَدْعُهَا  
لِلشَّيْطَانِ ، وَأَمَرْنَا أَنْ نَسِلَتِ الصُّحُفَةُ ، وَقَالَ : إِنَّكُمْ  
لَا تَدْرُونَ فِي أَيِّ طَعَامِكُمُ الْبَرَكَةُ

( الألباني / صحيح الترمذي / ١٨٠٣ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



## سُنَنُ مَنْسِيَةٍ

# كَفُّ الصَّبِيَّانِ عَنِ الْخُرُوجِ

## مِنَ الْمَنْزِلِ عِنْدَ أَوَّلِ قُدُومِ اللَّيْلِ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

إِذَا كَانَ جُنْحُ اللَّيْلِ فَكُفُّوا صِبْيَانَكُمْ ؛ فَإِنَّ الشَّيَاطِينَ  
تَنْتَشِرُ حِينَئِذٍ ، فَإِذَا ذَهَبَ سَاعَةٌ مِنَ اللَّيْلِ فَخَلُّوهُمْ  
وَأَغْلِقُوا الْأَبْوَابَ ، وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ ؛ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ  
لَا يَفْتَحُ بَابًا مُغْلَقًا ، وَأَوْكُوا قَرَبَكُمْ ، وَاذْكُرُوا اسْمَ  
اللَّهِ ، وَخَمِّرُوا آيَاتِكُمْ ، وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ ، وَلَوْ أَنْ  
تَعْرِضُوا عَلَيْهِ شَيْئًا ، وَأَطْفَأُوا مَصَابِيحَكُمْ

( الْأَلْبَانِي / صحيح الجامع / ٧٦٤ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



سَنَنٌ مِّنْ سُنَنِ

# النهي عن الجلوس بين الضح والظل

عن رجل من أصحاب النبي - صلى الله عليه  
وسلم - أن النبي - صلى الله عليه وسلم -  
نهى أن يجلس الرجل بين الضح والظل  
وقال مجلس الشيطان

الضُّحُ : الشمس وقيل هو ضوءها وقيل هو ضوءها  
إذا استمكن من الأرض

( الألباني / السلسلة الصحيحة / ٣١١٠ )





سنن منسية

# التصدق عند التوبة

أخرج البخاري ومسلم في قصة كعب - رضي الله عنه - قوله : « قلت يا رسول الله إن من توبتي أن أنخلع من مالي صدقة إلى الله وإلى رسوله، قال رسول الله : أمسك عليك بعض مالك فهو خير لك » .... الحديث

قال ابن القيم في الزاد : (وقول كعب يا رسول الله إن من توبتي أن أنخلع من مالي، دليل على استحباب الصدقة عند التوبة بما قدر عليه من المال). ١. هـ.





## سنن منسية

# نفض الفراش قبل النوم

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال :  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :  
إذا أوى أحدكم إلى فراشه فليأخذ  
داخلة إزاره فلينفذ بها فراشه  
ويسم الله ، فإنه لا يعلم ما خلفه بعده  
على فراشه .

( رواد مسلم : ٢٧١٤ )





سُنَنٌ مَنْسِيَةٌ

## الْأَكْلُ

## مَنْ جَوَانِبِ الْقَصْعَةِ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ طَعَامًا ؛ فَلَا يَأْكُلْ

مِنْ أَعْلَى الصَّحْفَةِ ، وَلَكِنْ لِيَأْكُلْ

مِنْ أَسْفَلِهَا ؛ فَإِنَّ الْبِرْكَهَ تَنْزِلُ

مِنْ أَعْلَاهَا

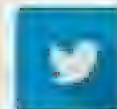
( الْأَلْبَانِي : صَحِيحُ أَبِي دَاوُدَ / ٣٧٧٢ )



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل



سُنَنٌ مَنْسِيَةٌ

# إِرْخَاء ذَيْلِ النِّسَاءِ شَبِيرًا إِلَى ذُرَاعٍ

عن أم سلمة أن النبي صلى الله عليه  
وسلم لما ذَكَرَ في الإِزارِ ما ذَكَرَ قالت أمُّ  
سَلَمَةَ: فكيف بالنساء؟ قال: يُرْخِيْنَ  
شَبِيرًا. قالت: إذا تَبَدُّوا أَقْدَامُهُنَّ. قال:

فَذُرَاعًا لَا يَزِدُّنَ عَلَيْهِ

(الألباني: صحيح النسائي / ٥٣٥٣)





## سنن منسية

# وضع اليد على موضع الآلم مع الدعاء

عن عثمان بن أبي العاص الثقفي ؛ أنه شكا إلى  
رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعا ، يجده في  
جسده منذ أسلم . فقال له رسول الله صلى الله  
عليه وسلم " ضَعْ يَدَكَ عَلَى الَّذِي تَأْلَمُ مِنْ جَسَدِكَ  
وَقُلْ : بِاسْمِ اللَّهِ ، ثَلَاثًا . وَقُلْ ، سَبْعَ مَرَاتٍ :  
أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ "

( مسلم : صحيح مسلم / ٢٢٠٢ )





سَنَى مَنْسِيَةٍ

الاستنثار

بعد القيام من النوم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا استيقظ أحدكم من منامه

فليستنثر ثلاث مرات . فإن الشيطان

يبيت على خياشيمه

(مسلم : صحيح مسلم / ٢٣٨ )





سنن منسية

قصر

الخطبة وإطالة الصلاة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن طول صلاة الرجل وقصر خطبته مئنة

من فقهه، فأطيلوا الصلاة، وأقصروا

الخطبة، وإن من البيان لسحرا

(الألباني : صحيح الجامع / ٢١٠٠)



altawasl



99165456



altawasl



مبرة التواصل